

QUESTIONNAIRE D'AUTO-ÉVALUATION DE SA CONSOMMATION DE CANNABIS

S'il vous arrive de consommer du cannabis, le questionnaire suivant vous aidera à définir si votre consommation vous met en danger.

Ce questionnaire a déjà été testé sur plusieurs milliers d'adolescents.

Au cours des 12 derniers mois :	Réponse	
Avez-vous déjà fumé du cannabis avant midi ?	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
Avez-vous déjà fumé du cannabis lorsque vous étiez seul(e) ?	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
Avez-vous déjà eu des problèmes de mémoire quand vous fumez du cannabis ?	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
Des amis ou des membres de votre famille vous ont-ils déjà dit que vous devriez réduire votre consommation de cannabis ?	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
Avez-vous déjà essayé de réduire ou d'arrêter votre consommation de cannabis sans y parvenir ?	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non
Avez-vous déjà eu des problèmes à cause de votre consommation de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultat à l'école...) ?	<input type="checkbox"/> oui	<input type="checkbox"/> non

Source : Beck F., Legleye S., Reynaud M., Karila L.

UN POINT IMPORTANT :

L'ASSOCIATION DU CANNABIS AVEC D'AUTRES DROGUES AUGMENTE LA POSSIBILITÉ QUE VOTRE CONSOMMATION AIT DES CONSÉQUENCES GRAVES POUR VOUS OU POUR VOTRE ENTOURAGE.

Questionnaire CAST (Cannabis abuse screening test, conçu à l'OFDT)
Pr Michel Reynaud, Hôpital universitaire Paul Brousse, Villejuif.



INTERPRÉTATION :

DEUX RÉPONSES POSITIVES AU TEST DOIVENT VOUS AMENER À VOUS INTERROGER SÉRIEUSEMENT SUR LES CONSÉQUENCES DE VOTRE CONSOMMATION.

TROIS RÉPONSES POSITIVES OU PLUS DEVRAIENT VOUS AMENER À DEMANDER DE L'AIDE.