

EVALUATION DE LA MOTIVATION : TEST DE RICHMOND R ET AL.

Aimeriez-vous arrêter de fumer si vous pouviez le faire facilement	Oui Non	0 1
Avez-vous réellement envie de cesser de fumer	Pas du tout Un peu Moyennement Beaucoup	0 1 2 3
Pensez-vous réussir à cesser de fumer dans les 2 semaines à venir	Non Peut-être Vraisemblablement Certainement	0 1 2 3
Pensez-vous être un ex-fumeur dans 6 mois	Non Peut-être Vraisemblablement Certainement	0 1 2 3
Total		

Richmond RI, Kehoe LA, Webster IW. Multivariate models for predicting abstinence following interventions to stop smoking by general practitioners. *Addiction* 1993 ; 88 : 1127-35.



SCORE ≥ 8 :

bonne motivation.

SCORE 6-8 :

motivation moyenne. Un soutien motivationnel peut être utile pour valoriser les acquis et augmenter les côtés positifs de l'arrêt.

SCORE ≤ 5 :

motivation faible qui nécessite une aide motivationnelle et un soutien avant de démarrer le sevrage.