



Recommandation de Bonne Pratique

***LES STRATEGIES THERAPEUTIQUES
MEDICAMENTEUSES ET NON-MEDICAMENTEUSES
DE L'AIDE A L'ARRET DU TABAC***

ARGUMENTAIRE

SOMMAIRE

<u>1</u>	<u>METHODE GENERALE</u>	6
<u>2</u>	<u>GENERALITES</u>	9
<u>3</u>	<u>POURQUOI TRAITER ?</u>	10
3.1	<u>Epidémiologie</u>	10
3.2	<u>Utilité de l'arrêt</u>	10
3.3	<u>Histoire naturelle de la consommation tabagique</u>	11
3.4	<u>Définition de la dépendance tabagique</u>	12
3.5	<u>Mesure de la dépendance</u>	13
<u>4</u>	<u>COMMENT TRAITER ?</u>	14
4.1	<u>Les objectifs du traitement</u>	14
4.2	<u>Qui doit traiter ?</u>	15
4.3	<u>Evaluation clinique du sujet fumeur</u>	16
4.3.1	<u>Evaluer la position du sujet face au tabagisme</u>	16
4.3.2	<u>Diagnostiquer la dépendance</u>	18
4.3.3	<u>Définir l'histoire du comportement tabagique</u>	18
4.3.4	<u>Les marqueurs biologiques</u>	18
4.3.5	<u>Evaluation psychiatrique</u>	19
4.3.6	<u>Les co-dépendances</u>	21
4.3.7	<u>Le cannabis</u>	22
4.3.8	<u>Médicaments</u>	22
4.3.9	<u>Examen clinique général</u>	22
<u>5</u>	<u>LES THERAPEUTIQUES AYANT DEMONTRE LEUR EFFICACITE</u>	23
5.1	<u>Le traitement nicotinique de substitution (TNS)</u>	23
5.2	<u>Le bupropion LP (Zyban®)</u>	26
5.3	<u>Les thérapies cognitivo-comportementales (TCC)</u>	29
5.4	<u>En appoint : Dextrose (Habitrol Stop-Envie®)</u>	33
<u>6</u>	<u>LES THERAPEUTIQUES NON RECOMMANDEES</u>	33
6.1	<u>La nortriptyline</u>	34
<u>7</u>	<u>LES THERAPEUTIQUES INEFFICACES</u>	34
7.1	<u>L'acétate d'argent</u>	34
7.2	<u>Les antidépresseurs autres que le bupropion LP et la nortriptyline</u>	35
7.3	<u>Inhibiteurs de la monoamine oxydase (IMAO)</u>	35
7.4	<u>Les inhibiteurs sélectifs de la recapture de sérotonine</u>	35
7.5	<u>Anxiolytiques</u>	35
7.6	<u>Les benzodiazépines</u>	35
7.7	<u>La buspirone</u>	35
7.8	<u>Le méprobamate</u>	36
7.9	<u>Les bêta-bloquants</u>	36
7.10	<u>L'ondansetron</u>	36
7.11	<u>Autres classes pharmacologiques</u>	36
7.12	<u>les autres méthodes thérapeutiques non validées</u>	36
7.12.1	<u>L'acupuncture</u>	36
7.12.2	<u>L'hypnose</u>	37
7.12.3	<u>Autres méthodes</u>	37

8	<u>LES TERRAINS PARTICULIERS</u>	37
8.1	<u>Femme enceinte</u>	37
8.2	<u>Allaitement</u>	40
8.3	<u>Pathologies cardiovasculaires</u>	40
8.4	<u>Troubles psychiatriques</u>	43
8.5	<u>Personnes âgées</u>	44
8.6	<u>Adolescents</u>	45
8.7	<u>Avant une intervention chirurgicale programmée</u>	45
8.8	<u>Prise de poids</u>	45
9	<u>LE CAS DES SITUATIONS PARTICULIERES</u>	46
9.1	<u>Association Tabac (cigarette) et Café</u>	46
9.2	<u>Tabac et interaction médicamenteuse</u>	47
9.3	<u>Abstinence temporaire</u>	51
9.4	<u>Réduction du risque tabagique</u>	51
10	<u>ANNEXES</u>	53
10.1	<u>Annexe 1 : Test de dépendance à la nicotine de Fagerström</u>	53
10.2	<u>Annexe 2 : Questionnaire CAGE-DETA</u>	54
10.3	<u>Annexe 3 : Efficacité de la thérapie cognitive et comportementale</u>	54
10.4	<u>Annexe 4 : Efficacité et taux d'abstinence estimé obtenus selon des prises en charge différentes</u>	55
10.5	<u>Annexe 5 : Efficacité de différents types d'intervention</u>	56
10.6	<u>Annexe 6 : Arbre de décision</u>	57
10.7	<u>Annexe 7 : Augmenter la motivation pour l'arrêt</u>	58
10.8	<u>Annexe 8 : Adaptation des stratégies de prévention de la rechute en fonction des échecs antérieurs</u>	59
10.9	<u>Annexe 9 : Pour en savoir plus sur Internet</u>	60
10.10	<u>Annexe 10 : Efficacité des traitements de substitution nicotinique</u>	61
10.11	<u>Annexe 11 : bupropion LP : principaux essais</u>	62
10.12	<u>Annexe 12 : stades de la maturation du fumeur vers l'arrêt</u>	63
10.13	<u>Annexe 13 : schéma de l'évolution naturelle du tabagisme</u>	64
11	<u>BIBLIOGRAPHIE</u>	65

GROUPE DE TRAVAIL

Président : Pr. Gilbert LAGRUE Tabacologue CRETEIL
Chargé de projet : Dr Bernard LE FOLL INSERM PARIS
Chargé de projet : M. Pascal MELIHAN-CHEININ Economiste PARIS
Coordinateur : Dr Guy ROSTOKER Afssaps

Pr. Jean ADES Psychiatre COLOMBES
Dr Renaud de BEAUREPAIRE Pharmaco-psychologue VILLEJUIF
Dr Yvan BERLIN Pharmacologue PARIS
Dr Anne BORGNE Tabacologue BONDY
Dr Paul CONINX Cancérologue REIMS
Pr. Bertrand DAUTZENBERG Pneumologue PARIS
Pr. Sylvain DALLY Toxicologue PARIS
Mme Catherine DIVINE Pharmacien hospitalier CRETEIL
Dr Catherine DENIS Afssaps
Dr Nathalie DUMARCET Afssaps
Dr Patrick DUPONT Tabacologue CRETEIL
Mme Anne JEANJEAN Afssaps
Pr. Georges LAGIER Président de la Commission N^{ale} des Stupéfiants et des Psychotropes
Pr. François LEBARGY Pneumologue REIMS
Mr Jean-Marc LEDER Pharmacien PARIS
Dr Patrick LEGERON Psychiatre PARIS
Pr. Claude LE PEN Economiste PARIS
Dr Michel MALLARET Pharmacovigilance GRENOBLE
Pr. Joël MENARD Santé publique PARIS
Mme Catherine MESSINA Afssaps
Pr. Robert MOLIMARD Tabacologue VILLEJUIF
Mr Bertrand MUSSETTA Afssaps
Dr Gérard PEIFFER Pneumologue METZ
Dr Florence PONS Afssaps
Dr Isabelle ROBINE Afssaps
Dr Béatrice SAINT-SALVI Afssaps
Dr Anne STOEBNER Cancérologue MONTPELLIER

COMITE DE VALIDATION

Pr Gilles BOUVENOT Président, Professeur de thérapeutique MARSEILLE
Pr Jean-François BERGMANN Vice-Président, Professeur de thérapeutique PARIS
Pr Charles CAULIN Président de la Commission d'AMM PARIS
Pr Bernard DUPUIS Président de la Commission de la Transparence LILLE

Pr Michel AUBIER Pneumologue PARIS
Pr Bernard BANNWARTH Pharmacologue, Rhumatologue BORDEAUX
Dr Bruno CAMELLI Omnipraticien PARIS
Dr Anne CASTOT Afssaps
Dr Catherine DENIS Afssaps
Dr Nathalie DUMARCET Afssaps
Pr Christian FUNK-BRENTANO Pharmacologue clinicien, Cardiologue PARIS
Pr Claire LE JEUNNE Thérapeute PARIS
Dr François MEYER Afssaps
Pr Michel PETIT Psychiatre SOTTEVILLE LES ROUEN
Pr Olivier REVEILLAUD Omnipraticien BIEVRES
Pr Christian RICHE Pharmacologue BREST

Dr Guy ROSTOKER Afssaps
Pr Claude THERY Cardiologue LILLE
Dr François TREMOLIERES Infectiologue, Interniste MANTES LA JOLIE
Pr Jean-Hugues TROUVIN Afssaps
Dr Olivier WONG Omnipraticien PARIS

GROUPE DE LECTURE

Dr Jean-Louis ACQUAVIVA Omnipraticien LE CANNET DES MAURES
Dr Pierre ATLAN Omnipraticien PARIS
Dr Jean-Pierre AUBERT Omnipraticien PARIS
Dr Henri-Jean AUBIN Psychiatre LIMEIL BREVANNES
Pr Alain BAUMELOU Néphrologue PARIS
Dr Jean-Michel BORYS Endocrinologue ARMENTIERES
Dr Jean-François BOZZI Médecin interniste PARIS
Dr Claude Augustin CLEMENT Omnipraticien SERVIAN
Dr Joël COGNEAU Omnipraticien CHAMBRAY LES TOURS
Dr Michel COLETTI Omnipraticien VIROFLAY
Dr Jean-Louis DEMAUX Omnipraticien BORDEAUX
Pr Michel DETILLEUX Médecin interniste PARIS
Dr François DUMEL Omnipraticien AUDINCOURT
Dr Nathalie GALLOUADEC Omnipraticien CARRIERES SUR SEINE
Dr Guy GODIN Cardiologue-tabacologue CHARLEVILLE MEZIERES
Dr Pierre KLOTZ Omnipraticien ALTKIRCH
Dr Gabrielle LALANDE – ERRARD Pneumologue TOURS
Dr Jean-Louis LEMASSON Omnipraticien CASTILLON LA BATAILLE
Dr Gérard LE ROUX Omnipraticien EPINAY SOUS SENART
Dr Jean-Pierre LHUILLIER Omnipraticien LA VARENNE
Dr François LIARD Omnipraticien SAINT EPAIN
Dr Michel LIEVRE Cardiologue LYON
Dr Yves MARTINET Pneumologue VANDOEUVRE LES NANCY
Dr Gilles MENU Omnipraticien REIMS
Dr Bruno MEYRAND Omnipraticien SAINT-GALMIER
Dr Emile OLAYA Omnipraticien ANNONAY
Dr Henri PARTOUCHE Omnipraticien SAINT-OUEN
Pr Michel PINGET Endocrinologue STRASBOURG
Dr Jérôme PITRAS Omnipraticien PARIS
Pr Gérard SAID Neurologue LE KREMLIN BICETRE
Dr René THIBON Omnipraticien NIMES
Pr Daniel THOMAS Cardiologue PARIS
Dr Jan VRIGNEAUD Omnipraticien GUERET