



**tabac-info-service.fr**

Quand on sait, c'est plus facile d'arrêter

## BILAN DES AIDES ET DES FREINS À L'ARRÊT

Ce que j'aime dans le fait de fumer	Ce que je n'aime pas dans le fait de fumer

Mes craintes à l'arrêt du tabac	Ce que j'attends de l'arrêt Mes motivations à l'arrêt