tabac-info-service.fr

Quand on sait, c'est plus facile d'arrêter

BILAN DES DIFFICULTÉS ET DES ACQUIS

Difficultés persistantes	Solutions pour les gérer

Acquis depuis l'arrêt, bénéfices pour moi, pour les autres…
Ex. : Économie de 6 euros par jour depuis 12 jours, soit 72 euros !

Tabac-info-service.fr est le site d'information et d'aide à l'arrêt du tabac du Ministère chargé de la Santé et de l'INPES.
Pour toute question sur l'arrêt du tabac et pour bénéficier d'un suivi personnalisé gratuit par un tabacologue, appelez le 39 89 *.
*** 0,15 €/min depuis un poste fixe, du lundi au samedi de 8h à 20h.**