tabac-info-service.fr

Quand on sait, c'est plus facile d'arrêter

PRÉVENTION DES RECHUTES

Sources possibles de rechutes	Solutions pour les gérer

Tabac-info-service.fr est le site d'information et d'aide à l'arrêt du tabac du Ministère chargé de la Santé et de l'INPES.
Pour toute question sur l'arrêt du tabac et pour bénéficier d'un suivi personnalisé gratuit par un tabacologue, appelez le 39 89 *.
* 0,15 €/min depuis un poste fixe, du lundi au samedi de 8h à 20h.