



**tabac-info-service.fr**

Quand on sait, c'est plus facile d'arrêter

## ÉVALUATION DE LA MOTIVATION : TEST DE KHIMJI ET WATTS

Arrêter de fumer est-il important pour vous ?	Très important	<b>5</b>
	Assez important	<b>3</b>
	Non/Peu important	<b>1</b>
Quelle influence ont eu les autres sur votre décision d'arrêt ?	Faible ou nulle	<b>5</b>
	Moyenne	<b>3</b>
	Grand	<b>1</b>
Quelles chances de succès vous donnez-vous si vous essayez d'arrêter ?	Fortes	<b>5</b>
	Moyennes	<b>3</b>
	Douteuses	<b>1</b>
<b>Total</b>		

Khimji H, Watts J. Two years evaluation of general practice based smoking cessation clinic. Journal of Smoking Related Disorders 1994 ; 5 : 241-6.

**LA MOTIVATION EST CONSIDÉRÉE COMME BONNE SI LE SCORE EST SUPÉRIEUR OU ÉGAL À 12.**